

# VÆRD AT VIDE

– når du er ledig



KARRIEREPARTNER OG A-KASSE  
FOR HØJTUDDANNEDE I ERHVERVSLIVET

# VÆRD AT VIDE

## – når du er ledig

### Hvem møder du? Hvilke lovkrav skal du opfylde? Hvilke muligheder har du? Og meget andet.

For de fleste er mødet med a-kassen og dagpenge-systemet en helt ny verden med mange nye krav og nye begreber.

Her får du et overblik over, hvem du møder, når du er ledig, hvilke krav du skal opfylde, og hvilke muligheder du har, når du modtager dagpenge.

For at have ret til dagpenge, skal du være aktivt job-søgende og til rådighed for arbejdsmarkedet. Læs her om, hvilke krav du skal opfylde for at være aktiv arbejds-søgende og til rådighed. Blandt andet kan du læse om, hvilke møder der er obligatoriske, og hvad konsekvensen er, hvis du udebliver fra et møde.

Du kan også se, hvilke muligheder du har for at følge en uddannelse, søge om supplerende dagpenge til et arbejde på nedsat tid eller få godkendt selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse.

Kontakt altid CA, hvis du er i tvivl om noget vedrørende dine dagpenge. Du kan kontakte os telefonisk, skriftligt eller personligt i vores lokaler i Gentofte, Kolding, Odense, Aalborg eller Aarhus. Se [www.ca.dk/kontakt](http://www.ca.dk/kontakt) for åbningstider.

Ud over at læse denne folder, kan du få en gennemgang af de vigtigste regler på [www.ca.dk/ledig](http://www.ca.dk/ledig).

### Hvem møder du, når du er ledig?

#### Karriererådgivning

Hos CA's karriererådgivere kan du altid få råd og vejledning om ansøgning og CV, samtaletræning, test, coaching og karriereudvikling.

Du kan også deltage i en række forskellige jobsøgningskurser, der er rettet mod de enkelte faser i jobsøgningen, fx 'Ansøgning og CV', 'Proaktiv jobsøgning', 'Scor i test', og 'Succes til samtalen'. Læs mere på [www.ca.dk/karriere](http://www.ca.dk/karriere).

#### Forsikringsafdelingen

Forsikringsafdelingen tager sig af alt, der har med dine dagpenge at gøre. Vores forsikringsrådgivere kender a-kasse lovgivningen, og du kan få råd og vejledning om de muligheder, som dagpengesystemet rummer.

#### Jobcentrene

Jobcentrene har ansvaret for aktivering, jobformidling, bevilling af uddannelse og almindelig rådgivning.

#### Aktør

'Anden aktør' er forskellige private virksomheder, som Jobcentrene udliciterer en del af deres arbejdsopgaver til. For eksempel kan en anden aktør stå for kurser, rådgivning og kontakten til dig.

#### KONTAKT

CA har kontorer i Gentofte, Kolding, Odense, Aalborg og Aarhus. Hvad enten du har spørgsmål til vores forsikrings- eller karriere-

rådgivere beder vi dig sende en mail til [ca@ca.dk](mailto:ca@ca.dk) eller ringe til os på 3314 9045. Telefonerne er åbne mandag til torsdag fra 8.30 til 17.00 og fredag fra 9.30 til 15.00.

## Kontaktforløb

I de første seks måneder du er ledig, skal du til én CV samtale og to rådighedssamtaler hos CA. Derudover skal du til seks jobsamtaler på Jobcentret. Den første og den sidste af disse samtaler kan være med deltagelse af CA, hvis du ønsker det. Alle samtaler på Jobcentret kan være udliciteret til anden aktør.

Hvis du stadig er ledig efter seks måneder, skal du herefter til jobsamtale på Jobcentret eller hos anden aktør efter individuel aftale med dit Jobcenter. Efter 16 måneders ledighed skal du til en særlig samtale på Jobcentret om intensiveret indsats. Til denne samtale

deltager CA, hvis du ønsker det. Du skal kun til rådighedssamtale hos CA efter seks måneders ledighed, hvis der opstår tvivl om din rådighed – fx hvis du ikke har registreret jobsøgning i Jobcentrets joblog som aftalt.

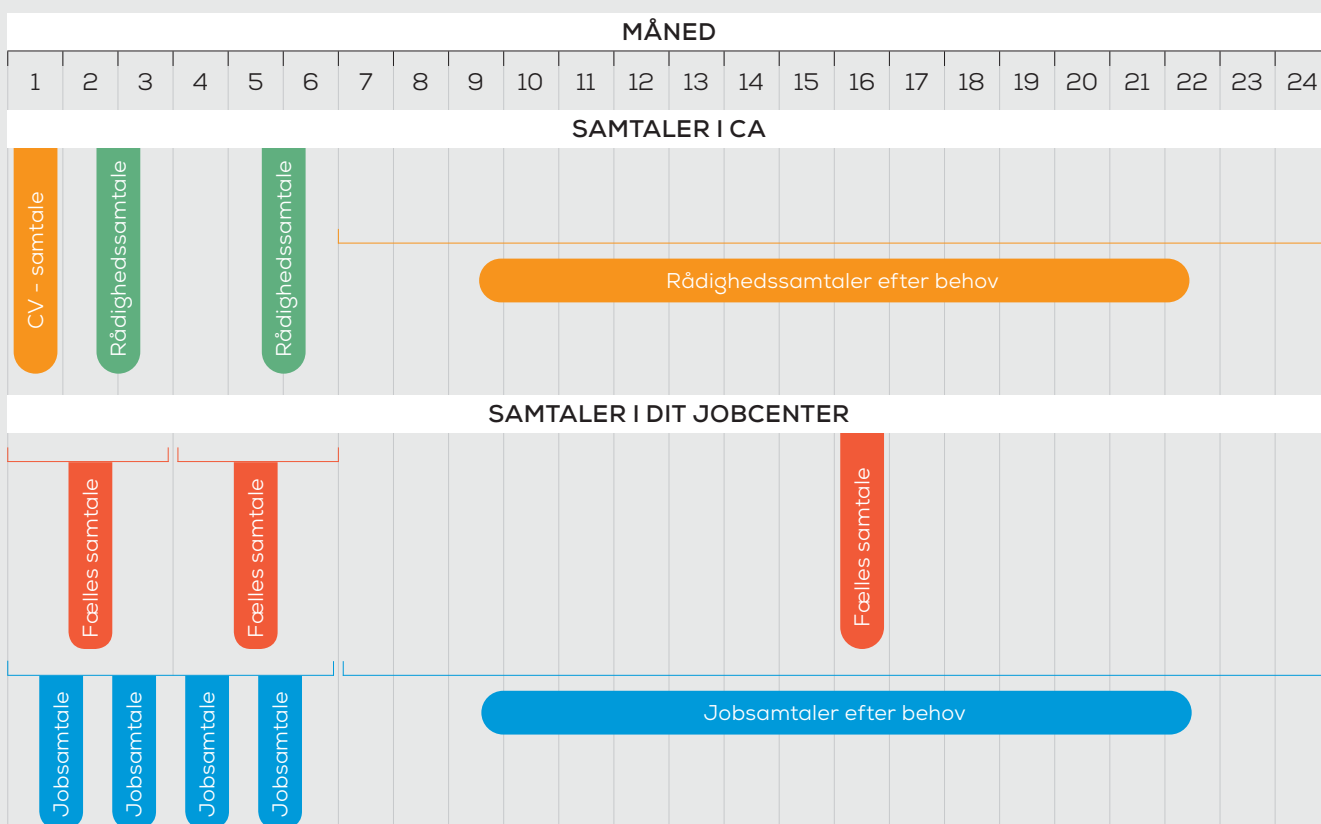
Her er en grafisk oversigt over kontaktforløbet.

Samtaler, hvor både CA og dit Jobcenter deltager

Samtaler med dit Jobcenter – du får besked, men skal selv booke

Samtaler med CA – Du bliver indkaldt af CA til bestemt tid

Samtaler med CA – Du får besked men skal selv booke tid



### Nogle samtaler skal du selv booke

Du skal selv booke dig til de to obligatoriske rådighedssamtaler i CA og til jobsamtalerne på dit Jobcenter. For hver samtale vil du få besked fra hhv. CA eller Jobcentret om, hvornår du skal booke tid og indenfor hvilke frister. Booker du ikke de samtaler, du har pligt til, bliver du automatisk afmeldt som ledig, og så kan du ikke få dagpenge,

før du igen har tilmeldt dig som ledig på jobnet.dk. De øvrige samtaler har du ikke pligt til at booke selv.

### Rådighed – krav og muligheder

For at have ret til dagpenge skal du være til rådighed for arbejdsmarkedet og være aktivt jobsøgende. For at være til rådighed skal du opfylde en række krav.

## Ophold i DK og tilmeldt som arbejdssøgende

- Du skal opholde dig og have bopæl i Danmark.
- Du skal være registreret som arbejdssøgende på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)

## CV på Jobnet og CV-møde hos CA

- Opret dit CV på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) senest 14 dage efter, du har meldt dig ledig.

Dit CV på Jobnet skal være fyldestgørende og søgbart. Se vejledning på Jobnet.dk.

Du bliver indkaldt til en CV-samtale hos CA inden for de første 14 dage efter tilmelding hos Jobcentret via 'Min side'.

Før samtalen skal du udover at oprette dit CV på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) også udfylde en **Jobsøgningsstrategi** på [www.ca.dk](http://www.ca.dk), hvor du oplyser:

- Hvilken type arbejde du søger – betegnelser/ stillingskategorier – og dine jobønsker på kort og lang sigt.
- Dine kernekompetencer – hvad du ser som dine største styrker.
- Den største udfordring du ser i din jobsøgning.
- Din jobsøgningsmetode – for eksempel om du sender uopfordrede ansøgninger og bruger netværk.
- Om du bruger job- og CV-bank, rekrutteringsbureauer eller lign.
- Det geografiske område, du søger arbejde indenfor og hvor mange jobs, du undersøger pr. uge.
- Hvor mange jobs du regner med at søge pr. uge.

På din joblog på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) skal du desuden registrere de job, du har søgt siden første ledighedsdag,

samt uploade et eksempel på en ansøgning, som vi vil give dig en kort feedback på ved samtalen.

Til selve samtalen vil vi – hvis der er behov for det – justere din jobsøgningsstrategi. Herefter er din jobsøgningsstrategi forpligtende og beskriver, hvordan du griber din jobsøgning an, indtil vi eventuelt laver en ny aftale med dig. Vi sender dig nærmere information inden mødet.

Du har via 'Selvbetjening' på [www.ca.dk](http://www.ca.dk) adgang til at se din jobsøgningsstrategi, så du altid er sikker på de aftaler, du har indgået med CA.

Hvis du deltager i aktivering eller går i arbejde inden for 6 uger, kan CV-samtalen afholdes telefonisk.

## Møde med dags varsel

- Du skal med dags varsel kunne deltage i alle møder og kurser, som Jobcentret, anden aktør eller CA indkalder dig til, eller som du selv har booket.
- Du skal læse din post og tjekke din e-mail hver dag, da du kan blive indkaldt til møder med dags varsel. Al kommunikation fra CA foregår via Online a-kasse, mens Jobcentret og anden aktør enten anvender e-boks eller normal post.

Derfor skal du holde Jobcentret, anden aktør og CA orienteret om såvel din aktuelle postadresse som din aktuelle e-mailadresse. Omdressering af posten er ikke tilstrækkelig, da det typisk forsinker posten et døgn. Du bærer selv risikoen for manglende oplysninger.

## Formidlet arbejde og aktiv jobsøgning

- Du skal registrere alle jobs, du søger, og dine øvrige jobsøgningsaktiviteter i din **Joblog** på Jobnet. Du skal desuden uploade to konkrete ansøgninger i din joblog hver måned. Læs mere om jobloggen på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)
- Du skal stå til rådighed for arbejde med en daglig transporttid på op til tre timer med offentlige transportmidler. Efter tre måneders ledighed skal du stå til rådighed for arbejde med en daglig transporttid på mere end tre timer.

- Du skal være i stand til at overtage formidlet arbejde på fuld tid med dags varsel fra den første dag, du er ledig. Du skal være villig til at overtage job på et lavere stillings- eller uddannelsesniveau.
- Du skal aktivt søge mindst 2 fuldtidsjob om ugen i Danmark, heraf mindst en opslået stilling.
- Du skal søge arbejde inden for dit faglige område, hvor chancen er størst for at finde et job, der matcher din profil.
- Hvis der ikke er job at søge inden for det område, du allerhelst vil arbejde indenfor, har du pligt til at udvide dit jobsøgningsområde til andre job, du kan varetage, fx efter lidt oplæring. Du skal søge på den måde, der er sædvanligt inden for det pågældende fagområde.
- Der må aldrig være uger, hvor du ikke søger job, med mindre du har en lovlige hindring. Det kan fx være, hvis du har ferie eller er syg hele ugen – eller hvis du har haft fuldtidsarbejde.
- Der må ikke være hindringer for, at du kan tage arbejde. Hvis du for eksempel er syg i en periode og ikke kan arbejde, kan du ikke få dagpenge. Det er derfor vigtigt, at du melder dig syg på Jobcentret via 'Min side' første sygedag. Husk, hvis du skal til samtale hos CA/Jobcenter/anden aktør, skal du meddele sygdom til mødelederen før mødet.
- Hvis du ikke har et fast deltidsarbejde, kan du få dagpenge fra CA de første 10 hverdage under din sygdom. Har du fast deltidsarbejde, eller er du syg efter de 10 hverdage, vil du i stedet få sygedagpenge, der udbetales af din kommune.
- Du bliver automatisk afmeldt Jobcentret, når du melder dig syg. Derfor skal du melde dig ledig igen, den første dag du er rask.
- Du skal være aktivt jobsøgende helt frem til du går i job, eller du afmelder dig som ledig. Kan du dokumentere, at du starter i job inden for de næste 6 uger, kan du dog bede Jobcentret om at blive omfattet af ordningen 'Mindre intensiv indsats'.

Når dit jobcenter har godkendt dette, behøver du ikke længere søge job og joblogge. Du skal dog stadig stå til rådighed for et eventuelt arbejde, som dit jobcenter henviser dig til.

### Har du børn?

Har du børn, skal du oplyse Jobcentret, hvis du i en periode, ikke kan få dit barn passet. Det kan fx være, hvis dit barns institution holder lukket pga. ferie, eller hvis dit barn skal indlægges på hospitalet. Oplyser du om det på forhånd, kan Jobcentret ikke henviser dig til arbejde eller sende dig i aktivering de pågældende dage. Du skal dog være opmærksom på, at du ikke vil kunne få dagpenge for disse dage. Så hvis du har mulighed for at få dit barn passet af en ven eller et familiemedlem, hvis behovet skulle opstå, bør du overveje, om det er nødvendigt at melde pasningsproblemer.

Har du ikke på forhånd har oplyst om det, vil du få en karantæne, hvis du fx afviser et tilbud om aktivering, fordi du ikke har pasning til dit barn.

Da Jobcentret skal kunne henviser dig til arbejde udenfor institutionernes åbningstider, skal du også oplyse Jobcentret om problemer med børnepasning om aftenen, i weekender osv. Du vil dog godt kunne få dagpenge, selvom du ikke kan stå til rådighed uden for institutionernes åbningstider.

### Rådighedssamtale

Når du er ledig og modtager dagpenge, skal du til to obligatoriske samtaler med a-kassen inden henholdsvis 13 og 26 ugers ledighed. Ved samtalen skal vi vurdere, om du er til rådighed for arbejdsmarkedet.

Derfor handler samtalen om to ting. Hvordan du har søgt job i perioden op til samtalen, og hvad du kan gøre for at komme i arbejde.

Vi tager udgangspunkt i den jobsøgningsstrategi, du var med til at lave ved CV-mødet.

Til selve samtalen vil vi – hvis der er behov for det – justere din jobsøgningsstrategi. Din jobsøgningsstrategi er forpligtende og beskriver, hvordan du griber din jobsøgning an, indtil vi i fællesskab måtte revidere aftalen.

Er du ledig i mere end seks måneder, skal du kun til møde hos CA, hvis du ikke overholder de aftaler, vi har indgået om din jobsøgning.

Efter seks måneders ledighed foretager vi primært vurderingen af, om vi skal indkalde dig til samtale ud fra den joblog, du udfylder på jobnet.dk. Det er derfor vigtigt, at du registrerer dine jobsøgningsaktiviteter i din joblog mindst en gang om ugen.

Bemærk desuden, at det kun er jobsøgningsaktiviteter, du har registreret i din joblog, vi må bruge til at vurdere, om du overholder aftalerne i din jobsøgningsstrategi.

#### Hvis du ikke er til rådighed – konsekvenser

Hvis vi under en rådighedssamtale eller på anden vis vurderer, at du ikke er til rådighed for arbejdsmarkedet, eller at du ikke har gjort nok for at finde fuldtidsarbejde, kan du ikke få dagpenge. I så fald kan du først få dagpenge igen, når du har arbejdet i mindst 300 timer inden for 10 uger.

#### Rådighed i øvrigt

Vi har pligt til at foretage en rådighedsvurdering, hvis du handler på en måde, så der opstår tvivl om din rådighed. Det er for eksempel tilfældet, hvis du

- udebliver fra et møde med Jobcentret, anden aktør eller CA
- ikke overholder de aftaler vi har indgået med dig om din jobsøgning – ifølge de registreringer, du har foretaget i din **joblog**
- har sæsonarbejde
- er sygemeldt igennem længere tid
- opsiget et arbejde på fuld tid for i stedet at arbejde på nedsat tid, eller ikke opretter dit CV på **www.jobnet.dk**

## Aktivering

Når du har været ledig i sammenlagt 26 uger, har du ret og pligt til at blive aktiveret.

Du har ret til mindst et aktiveringstilbud af minimum 14 dages varighed.

#### Hvilken aktivering kan du få?

Aktivering kan være:

- Virksomhedspraktik i 4 uger.
- Offentlig løntilskud efter 6 måneders sammenlagt ledighed i max 4 måneder.
- Privat løntilskud efter 6 måneders sammenlagt ledighed i max 6 måneder.
- Jobrotation efter 6 måneders sammenlagt ledighed i max 6 måneder.
- Er du fyldt 50 år eller enlig forsørger, kan du dog få løntilskud fra første ledighedsdag.

#### Min plan på jobnet.dk

De aftaler, du laver med Jobcentret eller anden aktør om aktivering, vil blive indskrevet i 'Min plan'. I 'Min plan' kan du både se de aftaler, du har indgået med Jobcentret eller anden aktør – og de aftaler, du har indgået med CA.

Aftalerne i 'Min plan' med Jobcentret er bindende aftaler og kan ikke brydes uden aftale med Jobcenter eller anden aktør. Hvis du bryder aftalen, kan det få konsekvenser for dine dagpenge.

Det er en god idé, at du forbereder dig, inden du skal tale om aktivering med Jobcentret eller anden aktør. For eksempel hvis du mangler konkrete kompetencer for at komme i arbejde og derfor ønsker uddannelse, eller hvis du mangler erhvervs erfaring og derfor ønsker at komme i virksomhedspraktik eller blive ansat med løntilskud.

### Hvis du udebliver fra et møde

Hvis du udebliver eller melder afbud til en samtale, som a-kassen, Jobcentret eller anden aktør har indkaldt til – eller som du selv har booket – mister du dagpenge for selve mødedagen, og indtil du igen har kontaktet mødeindkalderen. Det gælder, uanset hvilken type samtale eller aktivitet du melder afbud til eller udebliver fra. Ved udeblivelse fra visse aktiviteter vil du desuden få en karantæne.

Hvis du melder afbud inden samtalen, mister du dagpenge for selve mødedagen. Det får dog ingen konsekvenser for dig, hvis du melder afbud, fordi du skal til ansættelsessamtale på samme tidspunkt, hvis du er i arbejde på dagen, hvis du er til møde hos anden aktør, eller hvis du melder sygdom før mødet.

Ferie er også en gyldig grund til at udeblive, hvis du har meddelt ferie til Jobcentret og a-kassen, inden du bliver indkaldt til mødet. Læs mere under afsnittet om 'Ferie'.

### 111 timers karantæne for afslag og opsigelser

Du får 111 timers effektiv karantæne for selvforskyldt ledighed, hvis du uden en gyldig grund

- op siger dit arbejde
- afslår et formidlet arbejde
- afslår eller afbryder Jobcentrets/anden aktørs tilbud om aktivering eller omskoling
- afslår at være med til at udarbejde eller revidere en aftale om aktivering
- accepterer for kort opsigelsesvarsel

Du bør altid kontakte os og høre om konsekvenserne, inden du afslår eller ophører i et arbejde.

### Gentagelsesvirkning og selvforskyldt ledighed

Hvis du to gange inden for 12 måneder får en karantæne for selvforskyldt ledighed – uanset årsag – mister du din ret til dagpenge, indtil du har haft mindst 300 timers ordinært arbejde inden for 10 uger.

### Gyldige grunde fritager for karantæne

Du er ikke selvforskyldt ledig, hvis du har en gyldig grund til afslag, ophør eller udeblivelse. De gyldige grunde er udtømmende nævnt i arbejdsløshedsloven. Fremgår årsagen ikke af listen over gyldige grunde, vil det give en karantæne. Du finder de gyldige grunde på vores hjemmeside under [www.ca.dk/gyldige Grunde](http://www.ca.dk/gyldige Grunde). Kontakt CA, hvis du vil høre mere.

### Vil du vide mere om rådighed

Læs mere på [www.ca.dk/raadighed](http://www.ca.dk/raadighed), eller kontakt en af vores forsikringsrådgivere.

## Sådan udregner vi dit forbrug af dagpenge

Som ledig har du ret til 3.848 timer med dagpenge – svarende til to år – som du kan bruge indenfor en periode på tre år, men du bruger kun af din ret til dagpenge i forhold til de timer, du får udbetalt.

### Udbetaling af dagpenge

Du får udbetalt dagpenge for en hel kalendermåned. Vi udbetaler dagpenge til dig for 160,33 timer pr. måned før eventuelle fradrag.

Cirka 1. uge inden måneden slutter, skal du udfylde og indsende dit dagpengekort via vores digitale selvbetjening. Se oversigt på:

[www.ca.dk/artikel/udbetalingsoversigter](http://www.ca.dk/artikel/udbetalingsoversigter).

På dagpengekortet oplyser du om timer med arbejde, sygdom, ferie osv, som du allerede har haft i den pågældende måned. Du skal også oplyse, hvor mange arbejdstimer m.v. du forventer at have i resten af måneden.

Vi udbetaler dagpenge til dig ud fra dine oplysninger, dvs. for 160,33 timer minus de timer med fradrag, du har oplyst om. Der er altså tale om en slags a conto-udbetaling.

Vi får automatisk oplyst dine arbejdstimer fra din arbejdsgiver i den efterfølgende måned, og hvis de timer du rent faktisk ender med at arbejde i en måned, ikke passer helt med de timer, du gættede på, vil vi regulere din udbetaling. Vi kontakter dig altid, inden vi regulerer din udbetaling.

Hvis du indsender dit dagpengekort til tiden, vil dine dagpenge være på din NemKonto den sidste bankdag i måneden.

Sidste frist for at indsende dit dagpengekort er en måned og 10 dage efter månedens udløb, dvs. dit dagpengekort for januar skal senest være indsendt d. 10. marts osv.

### Karensdag hver 4. måned?

Der er en såkaldt karensdag hver fjerde måned, hvor du vil blive trukket for et beløb svarende til en dags dagpenge. Har du haft mere end 148 timers lønarbejde inden for de fire måneder, skal du dog ikke trækkes for denne karensdag.

### Digitalt overblik

Du har digital adgang til flere oplysninger om dine dagpenge og din dagpengeret på jobnet.dk via 'Min side' under 'Mine dagpenge'. Du vil fx løbende kunne se

- hvor mange arbejdstimer du har haft, som du kan bruge til en ny dagpengeret eller til at forlænge din dagpengeperiode med, hvis det bliver aktuelt
- hvor mange timer du skal nå at arbejde, for at undgå at blive trukket for en karensdag
- hvor mange timer du har brugt at din dagpengeret, og hvor mange timer du har tilbage



## Dagpenge med til udlandet

**Når du er ledig – og statsborger i Danmark eller et andet EØS-land – har du mulighed for at få udbetalt danske dagpenge i op til 3 måneder, mens du søger arbejde i et andet EØS-land.**

Har du planer om at arbejde i udlandet, bør du kontakte os. Lovgivningen på dette område er nemlig meget kompliceret, og der er mange fælder. Der er forskel på, om du skal arbejde inden for EØS-området, eller om du skal arbejde i det øvrige udland.

Hvis du skal til en ansættelsessamtale i udlandet, kan du få dagpenge, selvom du ikke opholder dig i Danmark. Du skal dog, inden du rejser, sende dokumentation for, at du skal til en samtale, og du skal være tilbage i Danmark igen senest fem kalenderdage efter, du er rejst.

Læs mere på [www.ca.dk/udland](http://www.ca.dk/udland)

## Ferie

Du kan naturligvis holde ferie, selvom du er ledig. Du skal først bruge de feriepenge, som du har optjent hos en arbejdsgiver, og herefter kan du evt. søge om at få udbetalt feriedagpenge, hvis du har optjent ret til dette.

Du har ikke ret til feriedagpenge, hvis du driver selvstændig virksomhed som hovedbeskæftigelse.

### Meddel ferien til Jobcentret

Hvis du er ledig på ferietidspunktet, skal du huske at give besked på [jobnet.dk](http://jobnet.dk) om dine ferieplaner senest 14 dage før feriens første dag. Ellers har du pligt til at deltage i møder og aktiviteter, som Jobcentret indkalder til – også selv om du holder ferie. Deltager du ikke, mister du ret til dagpenge i en periode. Læs mere i det tidligere afsnit 'Hvis du udebliver fra et møde'.

Du skal give Jobcentret besked om ferie, uanset om du holder ferie for egen regning, med feriedagpenge eller med feriegodtgørelse.

**Vigtigt!** Hvis du ønsker ferie, og du er blevet indkaldt til et møde i CA, hos Jobcentret eller anden aktør – eller selv har booket det – har du mødepligt til samtalen. Dette gælder også, selv om der er mere end 14 dage til din ønskede ferie. Vi anbefaler derfor, at du melder ferien til Jobcentret i så god tid som muligt. Husk, hvis du søger om feriedagpenge, skal du udfylde en ansøgning i 'Selvbetjening' på [www.ca.dk](http://www.ca.dk), inden ferien starter.

### Særligt for dimittender

Frem til 31. august 2020 kan du få udbetalt feriedagpenge optjent på baggrund af de ydelser, du har modtaget fra CA, samt eventuelle barselsdagpenge i det foregående år. Har du ikke modtaget ydelser fra CA, en anden a-kasse eller barselsdagpenge fra kommunen, har du ikke ret til feriedagpenge. Fra 1. september 2020 optjener du løbende ret til feriedagpenge af dine ydelser fra CA, samt barselsdagpenge.

### Hvilken ydelse modtages under ferien

Hvis du har et feriekort fra FerieKonto, skal du selv registrere din ferie på [www.borger.dk/feriekonto](http://www.borger.dk/feriekonto).

Hvis du har et feriekort fra en tidligere arbejdsgiver, skal du, når du er ledig, have det underskrevet af CA. Vi videresender det til din tidligere arbejdsgiver.

Hvis du skal ansøge om feriedagpenge, skal du bruge særlige ansøgningsblanketter om feriedagpenge, som du finder i 'Selvbetjening' på [www.ca.dk](http://www.ca.dk).

Læs mere på [www.ca.dk/ferie](http://www.ca.dk/ferie)

# DELTIDSARBEJDE

## mens du er ledig

### Supplerende dagpenge

Hvis du får arbejde på deltid som lønmodtager eller selvstændig, kan du i mange tilfælde få supplerende dagpenge.

Vi anbefaler, at du altid kontakter os, inden du begynder arbejde på nedsat tid for at få afklaret, om du opfylder betingelserne for at modtage supplerende dagpenge.

#### Fælles tidsbegrænsning på 30 uger

Du kan få supplerende dagpenge i op til 30 uger inden for en periode på 104 uger. Du har dog altid ret til dagpenge i resten af den måned, hvor uge nr. 30 bruges.

Du skal være opmærksom på, at uger med ret til supplerende dagpenge omfatter alt deltidssarbejde, dvs. både deltidssarbejde som lønmodtager og som selvstændig.

#### Når de 30 uger udløber

Du kan via arbejde genoptjene ret til en ny 30 ugers periode – eller til at forlænge 30 ugers perioden. Læs nærmere på vores hjemmeside [www.ca.dk](http://www.ca.dk).

Udløber din ret til supplerende dagpenge, vejleder vi dig i god tid om dine muligheder – også hvis du har mulighed for at kunne forlænge perioden med ret til supplerende dagpenge. Læs mere på [www.ca.dk](http://www.ca.dk).

Udløber perioden, skal du vælge imellem at fortsætte arbejdet uden samtidig at modtage dagpenge eller at sige dit lønarbejde op / lukke din virksomhed. Kontakt altid CA, før du opsiger dit lønarbejde, så du undgår at få karantæne.

#### Du skal stå til rådighed for fuldtidsarbejde

For at få ret til supplerende dagpenge skal du grundlæggende opfylde de samme betingelser, som hvis du ikke arbejder.

Du skal derfor være tilmeldt [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) som fuldt arbejdssøgende, selvom du arbejder på deltid. Du skal søge mindst to fuldtidsstillinger i Danmark om ugen – og mindst 1 af dem skal være en opslået stilling.

Du skal også være i stand til at overtage formidlet arbejde på fuld tid med dags varsel. Du er kun i stand til at overtage arbejde på fuld tid med dags varsel, hvis du kan opsige dit deltidssarbejde med dags varsel.

#### Vil du vide mere om supplerende dagpenge

Læs mere på [www.ca.dk/supplerendedagpenge](http://www.ca.dk/supplerendedagpenge), eller kontakt en af vores forsikringsrådgivere.

### Deltidsarbejde som lønmodtager

#### Opsigelsesvarsel og frigørelsesattest

Hvis du har et opsigelsesvarsel over for din arbejdsgiver, kan du kun få supplerende dagpenge, hvis arbejdsgiveren udfylder en frigørelsesattest. Frigørelsesattesten giver dig mulighed for at fratræde med dags varsel, hvis du bliver tilbudt en stilling med et højere timetal.

Vi skal modtage din frigørelsesattest inden 5 uger efter den første dag i din ansættelse. Hvis du har haft arbejdet, før du meldte dig ledig, eller før din ret til dagpenge indtræder, begynder 5-ugers fristen at løbe fra den dag, du søger om dagpenge.

Hvis vi får frigørelsesattesten senere, kan du tidligst få dagpenge fra den dag, vi modtager den.

#### OBS!

Du kan være omfattet af et opsigelsesvarsel, selvom det ikke står i din kontrakt. Det er du for eksempel, hvis du arbejder inden for et område, hvor der er en overenskomst med opsigelsesvarsler.

Hvis du udfører funktionærarbejde i mere end 8 timer om ugen, bliver du automatisk omfattet af funktionærlovens opsigelsesvarsler.

Du finder 'skema om beskæftigelse' og 'frigørelsesattest' på [www.ca.dk/blanketter](http://www.ca.dk/blanketter)

#### Arbejdet bliver modregnet i dine dagpenge

Vi modregner det antal timer i dagpengene, som du arbejder og får løn for.

Hvis din arbejdsgiver ikke eller kun vanskeligt kan føre kontrol med dit tidsforbrug, modregner vi imidlertid i

forhold til din indtægt med en omregnings­sats, der i 2020 er på 247,53 kr. Det gælder for eksempel, hvis du er underviser eller er foredragsholder.

Som udgangspunkt er det din arbejdsgivers indberetninger til SKAT's Indkomstregister, der afgør, om din arbejdstid er kontrollabel.

Du kan kun få supplerende dagpenge, hvis du har ret til udbetaling af dagpenge for mindst 14,8 timer på en måned.

### **G-dage og supplerende dagpenge**

Hvis du bliver ledig efter et job, skal din arbejdsgiver betale de første 2 ledige dage (g-dage), hvis du har haft mindst 74 timers arbejde indenfor de sidste fire uger.

## **Deltidsarbejde som selvstændig**

Der er gode muligheder for at starte en virksomhed på deltid, mens du er ledig.

Vi anbefaler dig at kontakte os, inden du starter en selvstændig aktivitet, så vi kan vejlede dig omkring dine muligheder for at modtage supplerende dagpenge.

Dette gælder især, hvis du tidligere har haft selvstændig virksomhed, da start af en ny selvstændig aktivitet kan have afgørende betydning for din fremtidige ret til dagpenge.

Der er stor forskel på, hvilken betydning din selvstændige aktivitet har, alt efter om vi anser den for at være

- en selvstændig bibeskæftigelse,
- formueforvaltning eller
- fritidsbeskæftigelse.

Derfor skal du nøje overveje omfanget af din aktivitet i opstartsfasen, og om du kan vente med at registrere dig i cvr-registret og med at anvende skattereglerne for selvstændige.

Hvis du fx kan starte din selvstændige aktivitet som en fritidsbeskæftigelse, bruger du ikke af din 30 ugers ret til supplerende dagpenge. De arbejdstimer du har, skal

du dog oplyse på dit dagpengekort og de medfører fradrag i dine dagpenge.

Læs nærmere på [www.ca.dk](http://www.ca.dk) om de forskellige former for selvstændige aktiviteter.

### **Selvstændig bibeskæftigelse**

Tilmelder du dig i cvr-registret eller anvender du skattereglerne for selvstændige, vil vi som udgangspunkt altid anse din aktivitet for at være selvstændig virksomhed. I så fald vil alle uger, hvor du er registreret med en selvstændig bibeskæftigelse bruge af de 30 uger, du har ret til supplerende dagpenge – uanset om du har arbejdstimer i din virksomhed eller ej.

Alle de timer du bruger på din selvstændige bibeskæftigelse skal oplyses på dit dagpengekort, og betyder fradrag i dine dagpenge – uanset hvornår på døgnet eller ugen, du arbejder. Arbejde om aftenen og i weekenden medfører altså også fradrag i dine dagpenge.

### **Vil du vide mere om selvstændig bibeskæftigelse**

Læs mere på [www.ca.dk/bibeskaeftigelse](http://www.ca.dk/bibeskaeftigelse), eller kontakt en af vores forsikringsrådgivere.

Du kan også kontakte en karriererådgiver og få gode råd om at starte virksomhed. Ring til CA på 3314 9045.

Læs mere om selvstændig virksomhed på [www.ca.dk/selvstaendig](http://www.ca.dk/selvstaendig) og på [www.virk.dk](http://www.virk.dk)

## Frivilligt ulønnet arbejde

Du kan arbejde op til 44 timer hver måned uden fradrag i dine dagpenge, hvis du udfører frivilligt ulønnet arbejde. CA skal godkende dette, inden du starter, og du skal udfylde en ansøgningsblanket via vores hjemmeside. Her kan du også læse mere om muligheden for frivilligt ulønnet arbejde, mens du er ledig.

## Uddannelse – hvad må du?

Mulighederne er begrænsede. Det er derfor altid en god idé at kontakte CA, inden du starter på et kursus eller en uddannelse. Herunder kan du se, hvilke muligheder du har for at tage forskellige kurser og uddannelser for at kvalificere dig til at vende tilbage til arbejdsmarkedet.

Du kan få dagpenge under uddannelse, så længe det ikke er en del af en SU-godkendt uddannelse og er under 20 undervisningstimer om ugen.

CA skal godkende, om du har ret til at deltage i et kursus. Kontakt en af vores forsikringsrådgivere, før du påbegynder et kursus, da det kan have konsekvenser for din ret til dagpenge. Du skal selv betale bøger og kursusafgift.

Hvis du fx læser en åben uddannelse eller tager et supplerende fag, kan du under visse stramme betingelser godt få dagpenge, mens du læser. Der er dog en række krav, du skal opfylde. Blandt andet skal du have en videregående uddannelse og fagene, du tager, må ikke være en del af en ny kompetencegivende uddannelse.

Du kan kun få uddannelsen godkendt, indtil din ret og pligt til aktivering indtræder: Dvs. de første 26 uger. Det er desuden et krav, at du højst må have 6 undervisningstimer per uge.

### Regionale uddannelsespuljer

Du kan også søge uddannelse via de regionale uddannelsespuljer, som kan bruges til tilbud om korte erhvervsrettede uddannelsesforløb efter en regional positivliste. Denne type uddannelse kan fås

fra 1. ledighedsdag og bevilges af Jobcentret, men uddannelserne skal være rettet mod fagområder, hvor der forventes jobåbninger inden for de næste 6 måneder.

### 6 ugers jobrettet uddannelse

Jobrettet uddannelse er en mulighed, hvis du enten er ufaglært, faglært eller har en kort videregående uddannelse (dvs. på erhvervsakademi-niveau) og samtidig en erhvervsrettet uddannelse. Det betyder, at du ikke kan få godkendt jobrettede kurser, hvis dit uddannelsesniveau er højere end dette. Dette gælder også, hvis du ikke har brugt din uddannelse.

Er du i målgruppen skal du, for at blive godkendt:

- Have været ledig i sammenlagt fem uger inden kursusstart. Dog kan du fra 1. ledighedsdag starte på kurser, som er særligt relevante for arbejdsmarkedets behov.
- Kunne afslutte kurset inden du sammenlagt har været ledig i 39 uger (hvis du er under 25 år, inden for 26 ugers sammenlagt ledighed).
- Være fuldtidsledig.
- Stå tilmeldt som jobsøgende i Jobcenteret.

Det er forholdsvis få af CA's medlemmer, der opfylder disse betingelser. Vi anbefaler derfor, at du kontakter os for at høre, om du opfylder betingelserne. Vi kan i den forbindelse vejlede dig nærmere om, hvordan du søger.

### Uddannelsesløft

Hvis du er over 30 år og enten er ufaglært eller faglært med en forældet uddannelse, kan du deltage i en erhvervsuddannelse. Uddannelsen skal aftales med Jobcentret. Kontakt gerne CA inden, så kan vi vurdere, om du er omfattet af denne ordning.

Hvis du er i tvivl, skal du kontakte kursusudbyderen eller CA.

Læs mere på [www.ca.dk/uddannelseforledige](http://www.ca.dk/uddannelseforledige)

## Seniorjob

Du har mulighed for at søge om seniorjob gennem kommunen, hvis din ret til dagpenge udløber tidligst 5 år før efterlønsalderen. Du skal desuden opfylde betingelserne for at kunne gå på efterløn. Du kan tidligst starte i seniorjob, den dag din ret til dagpenge udløber.

I et seniorjob bliver du ansat i din kommune til overenskomstmæssig løn, og du kan kun opsiges, hvis du ikke overholder aftaler, som er indgået med arbejdsgiveren. Seniorjobbet fortsætter frem til, du går på efterløn.

Bliver stillingen nedlagt, skal kommunen tilbyde dig et nyt seniorjob.

### Du skal selv søge

Du skal selv søge om seniorjobbet i din kommune. Det kan du gøre 3 måneder inden, dagpengereetten ophører og senest 2 måneder efter.

Kommunen har så pligt til at ansætte dig i et seniorjob senest 2 måneder efter din ansøgning, dog tidligst fra den dag din ret til dagpenge udløber.

Ansættelsen skal så vidt muligt tage hensyn til dine forudsætninger og interesser.

Du skal være til rådighed for formidlet arbejde, mens du arbejder i seniorjobbet, og du skal fortsætte med at betale a-kasse kontingent og efterlønsbidrag. Du optjener ikke ny ret til dagpenge i seniorjobbet.

## Efterløn

**Efterlønnen er en tilbagetrækningsordning, hvor du kan få efterløn i mellem 3 og 5 år inden pensionsalderen - afhængig af din alder.**

Selvom du ikke overvejer at gå på efterløn, kan det være en god ide at betale til efterlønsordningen, fordi den giver dig flere muligheder:

- 1 Mulighed for tidlig tilbagetrækning i mellem 3 og 5 år inden pensionsalderen - afhængig af din alder.
- 2 Skattefri præmie, hvis du udskyder efterlønnen og arbejder frem til pensionsalderen.
- 3 Få pengene retur med 'renter'. Fortryder du efterlønsordningen, overføres dine efterlønsbidrag til din pensionsopsparing.

Det tilbagebetalte efterlønsbidrag bliver reguleret med et beløb, der svarer til udviklingen i dagpengesatsen.

Læs meget mere på vores hjemmeside [www.ca.dk/efterloen](http://www.ca.dk/efterloen)

# BRUG CA

## og skyd genvej til jobbet

Hos CA får du en række gratis tilbud, der hjælper dig godt på vej mod dit næste job.

Du kan bruge CA's tilbud, selvom du er opsagt eller i arbejde.

### Rådgivning



#### Individuel rådgivning

Book individuel rådgivning, coaching eller sparring med en af vores mange karriererådgivere.

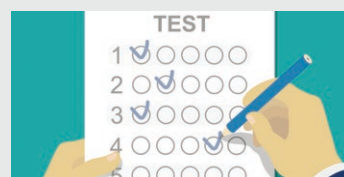
[www.ca.dk/karriere](http://www.ca.dk/karriere)



#### Sparring på Jobcafe

Få direkte sparring på ansøgning og CV i jobcafe i Aarhus, Gentofte, Aalborg, Kolding og Odense.

[www.ca.dk/jobcafe](http://www.ca.dk/jobcafe)



#### Personprofil-test og IQ-test

Hvilken type er du? Hvor er dine styrker? Få en person- og intelligensanalyse.

[www.ca.dk/profil](http://www.ca.dk/profil)

### Netværk



#### Jobsøgningsnetværk

Vær med i CA's jobsøgningsnetværk og faglige netværk. Når du netværker, får du sparring og nye kontakter.

[www.ca.dk/netvaerk](http://www.ca.dk/netvaerk)



#### CA på Facebook

Få inspiration fra CA på Facebook.

[www.facebook.com/caakasse](http://www.facebook.com/caakasse)



#### Vær i netværk med næsten 9.000

CA's LinkedIn-gruppe – med ca. 9.000 medlemmer – har fokus på karriereudvikling og jobsøgning.

[www.ca.dk/linkedin](http://www.ca.dk/linkedin)

### Værktøjer og inspiration



#### Online kursusforløb

CA udbyder flere online kursusforløb, hvor du kan lære og blive klogere på din jobsøgning.

[www.ca.dk/kursusforloeb](http://www.ca.dk/kursusforloeb)



#### Bliv matchet med CA's CV-bank

Vær med i CA's CV-bank på LinkedIn, hvor dit CV bliver matchet med virksomheders ønsker.

[www.ca.dk/cvbank](http://www.ca.dk/cvbank)



#### 200 kurser om året

CA's karrierekonsulenter underviser hvert år på mere end 200 kurser om jobsøgning og personlig udvikling.

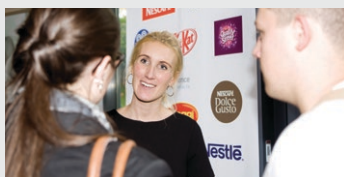
[www.ca.dk/kurser](http://www.ca.dk/kurser)



#### Erhvervsdatabase

Bliv klogere på de virksomheder, der er relevante for din jobsøgning.

[www.ca.dk/erhvervsdata](http://www.ca.dk/erhvervsdata)



#### Kom tæt på virksomhederne

Kom til Company Day, speeddating og virksomhedspræsentationer i CA og netværk med en masse spændende virksomheder.

[www.ca.dk/events](http://www.ca.dk/events)



#### Nyhedsbrev hver måned

Få karrietips, faglig inspiration, gode råd om jobsøgning og info om kurser og medlemstilbud.

[www.ca.dk/nyheder](http://www.ca.dk/nyheder)



KARRIEREPARTNER OG A-KASSE  
FOR HØJTUDDANNEDE I ERHVERVSLIVET

**CA GENTOFTE**

Smakkedalen 2  
2820 Gentofte  
Tel. 3314 9045  
ca@ca.dk  
www.ca.dk

**CA KOLDING**

House of Innovation  
Jernbanegade 27  
6000 Kolding  
Tel. 3314 9045  
ca@ca.dk  
www.ca.dk

**CA ODENSE**

Coworking Plus  
Kochsgade 31, D. stuen  
5000 Odense  
Tel. 3314 9045  
ca@ca.dk  
www.ca.dk

**CA AALBORG**

Boxit  
Østre Alle 102, 4.  
9000 Aalborg C  
Tel. 3314 9045  
ca@ca.dk  
www.ca.dk

**CA AARHUS**

Hans Hartvig Seedorffs  
Stræde 6-8, 3. sal  
8000 Aarhus C  
Tel. 3314 9045  
ca@ca.dk  
www.ca.dk